

**PROGRAMMA**  
**ANNO SCOLASTICO 2021/2022**  
**CLASSE 4GLES**

**Docente: Prof.ssa Corinna Russo**

**Materia: Scienze motorie**

**La salute e gli stili di vita sani:**

- Concetto di salute e di malattia secondo l'OMS
- Definizione di infezione
- La prevenzione dalle malattie
- Distribuzione spaziale e temporale delle malattie
- La catena contagionistica
- La profilassi delle malattie infettive
- Vaccini ed immunità

**Cenni di anatomia, fisiologia e patologia dell'apparato respiratorio e del sistema immunitario.**

**Le Olimpiadi antiche e moderne:**

- Storia sull'origine, la diffusione ed il declino delle Olimpiadi nell'antica Grecia
- Miti e leggende
- Ruolo dell'atleta nel tempo
- Edizioni delle Olimpiadi moderne e collegamenti sociopolitici

**Esercitazioni pratiche al parco e presso la palestra dell'istituto:**

- Ginnastica a corpo libero
- Discipline di squadra
- Pattinaggio sul ghiaccio presso la pista di piazza San Francesco

**5 ore di Educazione civica:**

- 5 ore nel trimestre.

Analisi ed approfondimenti sulle seguenti tematiche: disturbi del comportamento alimentare, eutanasia, discriminazione di genere, orientamento sessuale, rapporto allenatori-atleti e rapporto docenti-alunni.